Formation

« Initiation à la Phytothérapie »

13 et 14 Novembre 2025

DATE et LIEU

Jeudi 13 et Vendredi 14 Novembre 2025
Horaires : 9h30 - 17h30 (14 h)
Lieu : Corsic'Agropôle (San Giuliano)

Pré-requis

Pas de pré-requis

Si vous êtes en situation de handicap ou avez des besoins spécifiques, merci de nous contacter par mail ou par téléphone au préalable pour trouver une solution adaptée

Public visé

Producteurs de PPAM de Corse, transformateurs, professionels du bien être

Objectifs de la formation

- Expliquer les bases de la phytothérapie, son historique et sa réglementation
- Identifier les principaux principes actifs des plantes et leurs galéniques
- Associer les plantes à des systèmes physiologiques et pathologies courantes
- Intégrer la phytothérapie dans une démarche préventive

PROGRAMME

Jour 1

1 - Histoire, fondements et règlementation :

- Historique (antiquité, modernité, perspectives)
- Notions fondamentales : totum, synergie, terrain
- Règlementation (pharmacopée, AMM, ...)

2 - Principes actifs et formes galéniques :

- Principes actifs : alcaloïdes, flavonoïdes, tanins, ...
- Formes galéniques : infusion, décoction, ...
- Modes d'administration et précautions

3 - Les différentes plantes et formes galéniques utiles à l'organisme

3.1- Appareil locomoteur et maladies infectieuses

- Plantes anti-inflammatoires *(harpagophytum, cassis, reine-des-prés)*
- Plantes reminéralisantes *(prêle, ortie)*
- Plantes immunostimulantes *(échinacée, sureau, bourgeons)*

Jour 2

1- Les différentes plantes et formes galéniques utiles à l'organisme (suite)

1.1 - Appareil digestif et cardiovasculaire
- Plantes hépato-protectrices *(desmodium, chardon-marie, artichaut)*
- Plantes pour la circulation *(marron d'Inde, vigne rouge, hamamélis)*

1.2 - Système nerveux
- Plantes du sommeil (*valériane, passiflore, aubépine)*
- Plantes adaptogènes *(rhodiola, ginseng, éleuthérocoque)*

1.3 - Nutrition et prévention
- Plantes hypoglycémiantes *(cannelle, gymnéma)*
- Plantes métaboliques *(fenugrec, curcuma)*

1.4 - Dermatologie
- Plantes adoucissantes *(camomille, calendula)*
- Plantes purifiantes *(bardane, pensée sauvage)*

MODALITÉS de participation

- Tarifs (repas non compris) :
=> Conseillers/techniciens agricoles : 550 € TTC
=> Non ressortissants VIVEA => 500 € TTC
(Possibilité prise en charge par votre OPCO)
- Prise en charge cotisants VIVEA dans la limite du plafond individuel
- Inscription obligatoire auprès d'Inter Bio Corse via le formulaire en ligne
- Une attestation de fin de formation vous sera délivrée

MODALITES d'évaluation des acquis

Questions/réponses tout au long de la formation, Quizz

METHODES pédagogiques

Exposé en salle, vidéo-projection
Echanges et discussions techniques
Travaux pratiques

INTERVENANTS

Nadine Martinet

Chercheur à l'Institut de chimie de NIce, dermatologue, allergologue

RENSEIGNEMENTS

Charline LANDERIEUX ou
Emilie CLAUDET
formation@biocorse.com
Tél : 04 95 38 85 36

INSCRIPTION

Via le formulaire en ligne
https://forms.gle/r116vRSd4rwqDMvX7

Les inscriptions sont ouvertes 1 mois avant le début de la formation et cloturées la veille. La formation pourra être annulée jusqu'à J-3 si le nombre de participants est insuffisant





Suivez l'actualité de la Bio en Corse sur notre page Facebook et Instagram